

VELKOMMEN TIL

**VITAL**

2026

#### **Medbring ikke eget alkohol**

Det er strengt forbudt at medbringe og indtage eget alkohol (øl, vin mv.). Dette medfører desværre en væsentlig ekstraregning fra Dalum. Derfor har vi også sørget for at holde priserne nede ved lidt tilskud fra DDS, som en tak for din indsats.

#### **Tilmeldte workshops**

Du har modtaget en mail fra Medlemsservice, hvor du kan se de workshops, som du er tilmeldt.

#### **Tidsplan**

VITal er spækket til bristepunktet med godt indhold. Derfor håber vi, at du vil bidrage at den til den stramme tidsplan kan holdes. Det er derfor vigtigt, at du er klar fra start, for alle programpunkter vil starte retmæssigt.

#### **Spørgsmål**

Har du spørgsmål undervejs, er du altid velkommen til at henvende dig til planlægningsteamet. Teamet har blåt navneskilt og holder hjemme i HQ (lokale E3).

# PROGRAM



## FREDAG

|         |                                                                     |  |
|---------|---------------------------------------------------------------------|--|
| 19:00 - | CHECK-IND                                                           |  |
| 20:30 - | FÆLLESSANG, BRÆTSPIL OG KREA<br>FRIVILLIGE AKTIVITETER - KOM OG HYG |  |
| 23:30   | GODNAT OG TAK FOR I DAG                                             |  |

## LØRDAG

|               |                                                            |                 |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----------------|
| 08:00 - 08:45 | MORGENMAD<br>FOR OVERNATTENDE FRA FREDAG                   |                 |
| FRA 08:15     | ANKOMST OG CHECK-IND                                       |                 |
| 09:00 - 09:30 | VELKOMST OG PRAKTISK INFO                                  | FESTSAL         |
| 09:30 - 11:50 | VI MØDES PÅ TVÆRS                                          | FESTSAL         |
| 12:00 - 12:45 | FROKOST                                                    | SPISESAL        |
| 12:45 - 13:40 | WORKSHOPS - RUNDE 1                                        |                 |
| 13:50 - 14:45 | WORKSHOPS - RUNDE 2                                        |                 |
| 14:45 - 15:15 | PAUSE<br>KAFFE + KAGE                                      | FORAN STORE SAL |
| 15:15 - 17:05 | WORKSHOPS - RUNDE 3                                        |                 |
| 17:15 - 18:15 | FÆLLES AKTIVITET                                           | STORE SAL       |
| 18:30 - 21:00 | MIDDAG + GALLASHOW                                         | FESTSAL         |
| 21:15 -       | UNDERHOLDNING<br>SAMT MULIGHED FOR BÅL, LOUNGE OG BRÆTSPIL | FESTSAL         |
| 01:00         | GODNAT OG TAK FOR I DAG                                    |                 |

## SØNDAG

|               |                                       |          |
|---------------|---------------------------------------|----------|
| 08:00 - 09:00 | MORGENMAD                             | SPISESAL |
| 09:00         | MULIGHED FOR MØDER I DE ENKELTE TEAMS |          |
| 12:00         | MØDER INDENDØRS SKAL VÆRE AFSLUTTET   |          |
| 12:30         | SENEST AFREJSE                        |          |



### Parkering

Parkering henvises til den store parkeringsplads - se rød markering. Det er ikke nødvendigt at registrere din bil i perioden.

### Toiletter + bad

Der kan findes flere toiletter og bade på 1. sal (elevgangen). Følg skiltningen.

### Rygning

Rygning er kun tilladt ved bålpladserne udenfor Store Sal.

# WORKSHOPS

12:45-13:40 - RUNDE 1

## 1.1 - Forældrehåndtering

Synes du også at forældre kan være svære at håndtere? Hvordan skaber man tryghed hos forældrene, også når spørgsmålene er svære? På dette modul kommer vi omkring dette og du bliver bedre rustet til at have forældrekontakt næste gang.

Stine Willadsen

F1

## 1.3 - Motivation i fællesskaber - sådan motiverer du både dine deltagere og dit team

Hvordan skaber du motivation hos både dit team og dine deltagere/kursister? På denne workshop arbejder vi med konkrete værktøjer, cases og praksisøvelser, der kan styrke motivation, engagement og fællesskab.

Laura Stæhr Tranevig

F3

13:50-14:45 - RUNDE 2

## 2.1 - Ledelsesprincipperne for KSL'ere

Hvad enten du er erfaren i KSL-rolle eller drømmer om at tage KSL-kasketten på, så er der god hjælp at hente i vores ledelsesprincipper.

Maiken Wildt, Lene Raaby og Mette Grønvold

F1

## 2.2 - Naturen ind i vejlederrollen

Billige tricks og gode fif til at inddrage naturen i arbejdet, som underviser og vejleder i DDS. Hvad virker? Hvad skal der til og hvor får man hjælp?

Rikke Molin, naturvejleder

F3

(S1)

## 2.3 - Tag chancen - prøv noget nyt!

Er du træt af teori og refleksion? Har du brug for et afbræk? - Så tag chancen og prøv noget nyt! For dig, som har mod på en ukendt udfordring.

Nikolaj Demsig og Jacques Anton Hansen

Lounge

15:15-17:05 - RUNDE 3

## 3.1 - Iscenesættelse - sådan skaber du endnu større effekt og læring i dit kursusmodul

Vi arbejder med, hvordan du kan skabe endnu større effekt af dit kursusindhold hos deltagerne gennem bl.a. bevidst stemningsskabelse, koreografi og virkemidler, der understøtter dit budskab. Du bliver introduceret for en konkret metode til iscenesættelse og reflekterer over, hvordan du kan anvende den på dit kursusindhold.

Frederik Husum Agergaard

F4

## 3.2 - Kønsidentitet og rummelighed

- Introduktion til begrebet kønsidentitet (Forskellen på kønsidentitet og seksualitet, mv.)
- Fokuspunkter og håndtering (Fysiske rammer, respekt for forskellighed mv.)
- Drøftelse blandt deltagerne om, hvordan det kan bruges på kurserne.

Christian Forsmann Christoffersen, Sex & Samfund

F3

## 3.3 - Scenografi & Fantasiramme - Skab stemning med enkle midler

Hvordan skaber man en fantasifuld ramme og stemning med få og enkle midler?

Denne workshop giver dig inspiration og konkrete metoder til at udvikle scenografiske elementer - også når fantasirammen er givet, og ressourcerne er begrænsede. Vi veksler mellem teori, idégenerering og praktiske øvelser, så du forhåbentlig går hjem med nye værktøjer og idéer.

Søren Storm Kastrup

F1

#### 1.4 - Skab trygge rammer for fælles samtaler, der styrker sammenholdet

Det er fedt at være en del af et fællesskab, hvor alle har lyst til at indgå i samtaler om stort og småt, og hvor alle bliver klogere på hinanden og på deres omverden - også selvom man ikke er enig. Det kan dog være svært at skabe de trygge rammer og styre sådan en samtale, men det er ikke umuligt.

Anni Nielsen, Filosofi i skolen, SDU

F2

#### 1.5 - Vejledning 1: Hvad er vejledning og hvordan gør man?

Code spørgsmål skaber refleksion og læring. På dette modul får du basisviden om vejledning, afprøver værktøjer i praksis og reflekterer over, hvordan du kan øve dig på at blive en dygtigere vejleder.

Frederik Husum Agergaard og Mette Thygesen

F4

#### 1.6 - Når teknologi åbner en ny værktøjskasse

Vil du have flere muligheder, når du skal planlægge aktiviteter på dine kurser? På denne workshop kan du afprøve forskellige former for teknologi - fx 3D-print og micro:bit - og se, hvordan de kan bruges til at lave nye, anderledes og sjove kursusoplevelser.

Jonas Straarup Frydendal og Knud Kofod-Hansen

#### 2.4 - Vejledning 2: Sådan styrer du vejledningssituation

Vi dykker ned i vejlederpositioner, de gode spørgsmål og effekten af niveauskift i vejledningssamtalen.

Frederik Husum Agergaard og Mette Thygesen

F4

#### 2.5 - Det ambitiøse og forpligtende fællesskab

Hvordan skaber man et forpligtende og ambitiøst fællesskab i sit team eller gruppe? Hvorfor er det at nogle teams kun skal skifte få medlemmer hvert år, mens andre skal finde næsten nyt team hvert år?

Mads Holst Jensen

F2

#### 3.6 - Vild leg i det fri – energi, mod og mening

Få inspiration til vilde og risikofyldte pusterumslege i naturen – og lær, hvordan du som vejleder, instruktør eller træner kan skabe tryghed, slippe styringen og lade legen udvikle sig med deltagerne.

Frank Ytting Lambert, Gerlev Idrætshøjskole, og Claudia Stormoen, DDS Korpskontor

Festsal (E2)

#### 3.4 - Skab gode resultater med dårlige idéer

Oplev, hvordan dårlige idéer kan føre til gode resultater – og bliv hjulpet igang med, hvordan I kan arbejde med dårlige idéer i jeres team. I lærer I at bruge simple, men effektive idégenereringsgreb, der fungerer både i teamet og med spejderne.

Jonathan L. Grau Andersen

F2

#### 3.5 - Teambuilding - Hvordan får vi det til at virke?

Vi kender dem alle sammen: Teambuilding-aktiviteterne. Men hvordan planlægger vi dem, så vi sikrer at sammenholdet faktisk styrkes, og hvad skal vi som ledere være opmærksomme på undervejs?

Johan Stauner Bill

S2

S1

# INVITATION **FESTMIDDAG & GALLASHOW**

**Til dig som laver uddannelse i  
Det Danske Spejderkorps.**

I lægger tid, hjerte og engagement i at skabe uddannelse for andre — og nu er det vores tur til at give lidt tilbage. Derfor inviterer vi jer til en aften fyldt med god mad, grin, sceneshow og masser af fællesskab.

Og fordi det er en ægte gallaaften, må I meget gerne pakke det pæne gallatøj. Det gør oplevelsen endnu sjovere, når vi alle skinner lidt ekstra.

Vi glæder os til en festlig aften, hvor vi hylder jer og alt det, I får til at ske.

