



Hop i!

Det er fedt at tage på en badetur sammen. Men det er fem gange så fedt at tage på fem forskellige badeture!

I dette mærke skal I opsøge forskellige steder at bade. Der er desuden mulighed for, at I kan udvide badesæsonen til vinterbadning eller gå i vandet med våddragter på. Derudover er det oplagt at gøre badeturen til en del af en større aktivitet: Fx at bygge en båd af granris eller padle nedad åen i kæmpe baderinge.

I kan også kombinere turene med alverdens aktiviteter på stranden eller langs fjorden. Det er også oplagt at nyde vandet forskellige tider på døgnet, fx under solopgang eller solnedgang.

Gren: Seniorer

Klanen skal:

- Bade i mindst 5 forskellige 'slags' vand over en periode på 8 måneder.
- Til hvert møde udvikles en aktivitet, der er særligt beregnet til den lokation/'slags' vand, man besøger.
- Lave et produkt eller aktivitet fra forløbet, som I deler med andre.

Varighed:

De fem badeture skal gennemføres indenfor 8 måneder. Hver tur kan tage fra 2 timer til en weekend. Badeturene kan fint kombineres med andre ture – fx svømning på kanoturen eller sommerlejren.

Sikkerhed:

I dette mærke er der masser af plads til at være kreativ og finde på sine egne udfordringer og aktiviteter. Det er stadig vigtigt, at I altid er opmærksomme på god sikkerhed omkring jeres aktiviteter. Hvis I er i tvivl, om noget er sikkert, så bør I undlade eller ændre aktiviteten.

Forslag til forløb:

Badetur 1	Badetur 2	Badetur 3	Badetur 4	Badetur 5
Søbadning	Strandbadning Fx på tur	Byg et badebassin på spejdergrunden	Svømmehal	Forårets kolde gys: Tur i åen
Bygning af granris-båd, man padler fra	Solnedgangsaktivitet – mal et billede	Kongens efterfølger a la bassin	Opfind en særlig forhindrings- svømme- prøve	Løbetur og varm kakao

Såvel lokationer som aktiviteter kan udskiftes og udvikles i mange retninger. Lad idérigdommen strømme, når I planlægger badeturene.

Produktet eller aktivitet fra forløbet, som skal I dele med andre kan fx være en billedserie eller lille video, som vises for gruppens øvrige spejdere. Det kan også være at udvikle en vand-aktivitet, som I laver med juniorerne.

Hvis I ikke har taget tropsmærket ”Det kolde gys”, kan I inkludere dette mærke i jeres forløb.

Flere idéer:

- Prøv at bygge egne badedyr
- Vinterbadning med efterfølgende sauna
- Undervandsrugby
- Udspring
- Hængekøje-tømmerflåde
- Adventurespejd-løb med poster der foregår i vand
- Traktorslange
- Padl nedad åen i baderinge (fx fra slanger til traktor- eller lastbildæk).
- Byg en kæmpe tømmerflåde

Gode links:

- Find [information og gode råd om badesikkerhed her](#). Se de specifikke råd omkring [sommerbadning her](#) og [vinterbadning her](#).
- [Sådan bygger man en granrisbåd](#).

Aktiviteter - kan findes på <https://dds.dk/aktiviteter>:

[Svøm med tøj på](#)