



## En god gerning

At være hjælpsom og gøre noget godt for andre, er et vigtigt element af at være spejder. I dette forløb skal minispejderene opleve, at de kan hjælpe andre gennem at gøre en god gerning. Det er oplagt, at minierne laver et 'projekt' sammen, som de forbereder i løbet af de første møder og til sidst udfører.

### Gren:

Mini

### Spejderne skal:

- Deltage i et projekt i minigrenen, hvor de hjælper andre
- Opleve at de kan gøre en positiv forskel for andre
- Opleve, hvordan det føles at hjælpe andre
- Få igangsat tænkning over værdien af at hjælpe andre og få hjælp

### Varighed:

3-4 møder + gennemførelse af projekt

### Feedback/videreudvikling af mærket:

Har du en velegnet aktivitet eller en idé til, hvordan mærket kunne tilpasses/videreudvikles? Så skriv til [program@dds.dk](mailto:program@dds.dk)

### Forløbsforslag:

	Møde 1	Møde 2	Møde 3
<b>Leg</b>	Stå Trolde Teater på plejehjem møde 1	Gør noget godt for en anden spejder	Runde: en dag jeg hjalp....
<b>Aktivitet</b>	Rollespil en god gerning	Valg af 'projekt' fx teater på et plejehjem	Teater på plejehjem 2 og 3
<b>Aktivitet</b>	Ideudvikling: hvilke gode gerninger kan man gøre	Opstart - møde 1	

Projektet gennemføres efter aftale med dem 'der skal gøres en god gerning for'

### Aktivitetsforslag:

- Forandring gennem gode gerninger (rollespil): <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/804>
- Gør noget godt for en anden spejder: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/953>

- Gør en god gerning for nogle af sine nærmeste: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/954>
- Teater på plejehjem: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/955>
- Skraldeindsamlingskonkurrence: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/956>
- Lav aktiviteter med en børnehave: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/957> samme aktivitet kan laves med gruppens mikro- eller familiespejdere
- F.. Flink: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/808>

## **Evaluering**

Brug fx trafiklysevaluering. Spørg både til resultat og til det at være hjælpsom.

## **Tips:**

Undersøgelser viser, at det som vi som mennesker bliver allermest og længstvarende glade for, er når vi hjælper andre. At hjælpe andre udløser 'lykke hormoner' i kroppen.

## **Godt link:**

Forløbet kan evt. kombineres med deltagelse i spejderhjælpen  
<https://www.spejderhjaelpen.dk/>